

ジャンル	講座タイトル	講座No.	日程	開催時間	講師	講座内容	受講料(3ヶ月)
手づくり	カルトナーージュ&アレンジ	3	第2土曜日	10:00~11:30	武内菜桜	厚紙と布や紙で作るクラフトとプリザーブドフラワーのコラボです	4,500円
	シャドーボックス	8	第1・第3金曜日	10:00~11:30	堀 淳子	立体感のある3-Dペーパークラフト!	9,000円
	折り紙講座 火曜コース	19	第2火曜日	10:00~11:30	杉本昌子	折って、遊んで、飾って、自慢しましょう	3,000円
	折り紙講座 土曜コース	24	第4土曜日	14:00~15:30	杉本昌子	折って、遊んで、飾って、自慢しましょう	3,000円
	ユニット折り紙講座	26	第2火曜日	12:00~13:30	杉本昌子	くす玉や箱などの立体的な作品を作りましょう	3,000円
	ポリマークレイ教室	79	第1水曜日	10:00~11:30	堤 美香	粘土でビーズを作りアクセサリーにします	4,500円
	くみひもアクセサリー講座	82	第4木曜日	10:00~11:30	黒宮浜子	伝統工芸の「くみひも」にビーズを取り入れた作品	6,000円
お花アレンジ	暮らしを彩る花講座	14	第3土曜日	10:00~11:30	黒宮浜子	お花を飾って毎日を素敵に!	3,000円
	お洒落に飾ろう花アレンジ	28	第2土曜日	14:00~15:30	武内菜桜	生花やプリザーブドを使用。小物使いも好評!	4,500円
ダンス・スポーツ	楊名時八段錦・太極拳講座	2	第1・第3火曜日	14:00~15:30	川崎佳代子	高齢者でもできる健康法の太極拳を学びます	4,500円
	フラダンス	6	第1・第2・第4木曜日	14:00~15:30	服部恵子	夜空に輝く星のように美しくフラを踊ります	13,500円
	吹矢	17	毎週月曜日	10:00~11:30	吹矢愛好会	吹矢を始めてみませんか!!	6,000円
美容・健康	歪みを直せば若返る! 骨盤教室	31	第2・第4水曜日	10:00~11:30	伊藤千佳	骨盤を整えていつまでも元気な身体を	6,000円
	女子カアップウォーキング	36	第1水曜日	16:00~17:00	Mayuko	「モデルも学ぶ」キレイな姿勢と歩き方	9,000円
	ゆるむ、やわらく 自力整体	40	第1・第3月曜日	18:30~20:00	佐藤まき子	静かに自分と向き合う時間です	10,800円
外国語	55からのイケてる英会話	4	第2・第4水曜日	16:00~17:30	マツエカオル	55才以上で和気あいあいと。海外旅行がもっと楽しく!!	9,000円
音楽・楽器	童謡・唱歌・抒情歌を歌う	38	第2・第4金曜日	14:00~15:30	近藤悦子	誤嚥性肺炎予防のため、楽しく歌いましょう	9,000円
	ウクレレハワイアン	48	第2・第4金曜日	10:00~11:30	濱田昌平	常夏のハワイムードを味わってみませんか?	6,000円
	ウクレレにっぽん	49	第1・第3金曜日	14:00~15:30	濱田昌平	懐かしい童謡や歌謡曲を弾いてみませんか?	6,000円
	ほのほのウクレレ	50	第2・第4水曜日	14:00~15:30	濱田昌平	ゆったり、のんびりとウクレレを楽しみましょう	6,000円
	ウクレレレアレア	51	第1・第3木曜日	10:00~11:30	濱田昌平	ウクレレは人生を楽しくする!?	6,000円
	はじめてのウクレレ	52	第2・第4木曜日	16:00~17:30	濱田昌平	ウクレレの入門教室、みんなはじめてだから安心!	6,000円
	初心者のためのギター講座	86	第2・第4土曜日	16:00~17:30	西口恒次	これから始めるギター弾き語り入門講座	6,000円
教養・その他 スキルアップ	資産運用研究会	29	第3土曜日	12:30~13:45	資産運用研究会	堅実な資産運用を学ぶための講座です	3,000円
	ハッピー発明 in 松阪	34	第3土曜日	14:00~15:30	みえアイデア研究会	改良を加え、権利確保と商品化方法を学ぶ	3,000円
	薬膳料理とテーブルコーディネート	90	第3火曜日	10:00~11:00	浮田和美	体を温め不調を改善する薬膳	4,500円
	パーソナルカラーレッスン	91	第2月曜日	14:00~15:30	ツムシテック美塾	あなたらしさをみつける3ヶ月	9,000円
書道	毛筆で楽しむ	75	第1土曜日	10:00~11:30	下平小波	年賀状を毛筆で書いてみましょう	6,000円
文化・芸術	テーブルマジック(手品)	18	第1土曜日	12:00~13:30	野田雅俊	難しくなく、簡単に、楽しいマジック	6,000円

◆お申し込み・お問い合わせ◆ 受講のお申込み、見学、体験などのご連絡は電話(0598-26-0108)または、ブンカの交流館ホームページ <http://www.bunkanokouryukan.com/> で受付しています。

◆講師派遣受付中◆ ブンカの交流館では、公民館や自治会など、地域の施設等へ出張講座を行っております。お申込み、お問い合わせはブンカの交流館事務局(0598-26-0108)へご連絡ください。

ブンカの交流館
ホームページは
こちら

